
Енергийна ефективност
в дома



Какво е енергийна ефективност?

Енергийна ефективност е разумното използване на енергия – осигуряване на нужния домашен комфорт с по-малко количество енергия.

Какви са вашите ползи от ефективната консумация на енергия?

По-ниското потребление на енергия води до по-ниски сметки за енергия и до щадене на природни ресурси.

Каква е разликата между енергийна ефективност и пестене на енергия?

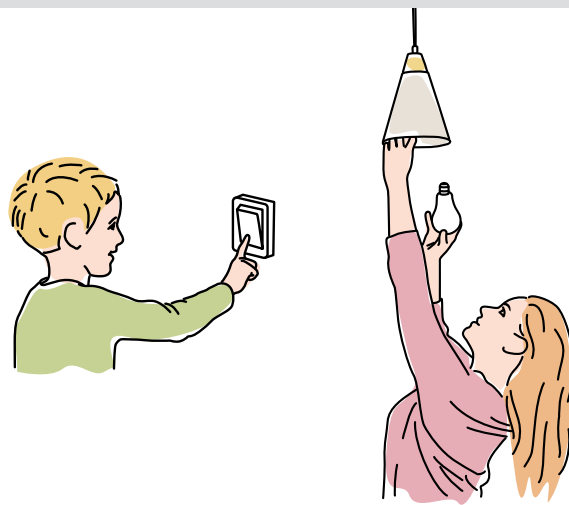
Пестенето на енергия е осъзнато намаляване на количеството енергия, която консумираме. Енергийна ефективност е използването на по-малко енергия за извършването на едно и също действие без нарушаване на домашния комфорт.

Резултатът и от двете мерки е намаляване на разходите и увеличаване на спестяванията на енергия и природни ресурси.



Стойността на потребление на енергия на лампа с нажежаема жичка при работа 1000 часа на година е 14,89 лв., а на LED лампа 2,23 лв. при същата осветеност.

Ако изгасите крушка с нажежаема жичка в продължение на един час вечер и постоите на тъмно, гледайки телевизия, ще спестите енергия. Докато ако подмените осветлението у дома с LED, едновременно и ще ви е светло, и ще намалите разходите си – това е енергийна ефективност.



Как да постигнем енергийна ефективност в дома?

Ефективното използване на енергия в дома може да стане чрез прилагането на различни мерки:

- разумно използване на електроуреди;
- избор на енергоспестяващи уреди и ефективни методи за отопление и охлаждане;
- подобряване на жилищната инфраструктура;
- създаване на ежедневни навици за разумно ползване на енергията.

Практически съвети за ефективно използване на домакинските електроуреди и опазване на околната среда



Отопление

- Не изключвайте отоплението напълно през нощта и когато отсъствате от дома, а намалявайте градусите. Препоръчителните температурни стойности за отопление са от 18°C до 22°C. В топлоизолирано жилище при непрекъснатата работа на отоплителните уреди и поддържане на препоръчителните температури за отопление може да се постигне от 20% до 30% пестене на енергия.
- Използвайте възможностите на електроуредите за програмиране. Ако вашият уред не може да се програмира, можете да закупите програмируем таймер или реле.
- Не покривайте отоплителните тела с дрехи и не преграждайте отоплителните уреди с мебели или пердета.
- При проветряване отваряйте широко прозорците и вратите, но за кратко – така ще запазите топлината на стените.



Осветление

- Използвайте енергоспестяващи осветителни тела или LED осветление. Една енергоспестяваща крушка с мощност 20W доставя същото количество светлина, както лампа с нажежаема жичка с мощност 100W.
- Гасете лампите, когато напускате помещението за по-дълго от 10 мин.



Охлаждане и замразяване

- Размразявайте хладилника редовно – 1 см лед в камерата може да увеличи разходите за електроенергия с до 75%.
- Не поставяйте хладилник/фризер в близост до отоплителен уред или под пряка слънчева светлина.
- Не поставяйте горещи продукти в хладилника/фризера.
- Проверявайте уплътненията на хладилника/фризера. По-добрата изолация спестява електроенергия.



Пране

- Използвайте пълния капацитет на пералнята.
- Използвайте енергоспестяващите програми или по възможност намалете температурата на пране от 60° на 40° или 30°.
- Пропускайте програмата за предпране, когато дрехите не са силно замърсени.



Готвене

- Използвайте тенджерата с диаметър, съответстващ на този на котлона. Можете да намалите времето за готвене, като покриете тенджерата с капак или ползвате тенджерата под налягане.
- Отваряйте вратата на готварската печка по време на готвене само при необходимост. При всяко отваряне губите до 30% от температурата във фурната.
- Можете да изключите фурната или котлона 10 мин. преди края на готвенето – по този начин използвате остатъчната топлина, без да харчите енергия.
- Когато затопляте вода за чай, кафе и др., загрявайте само необходимото ви количество. Излишно загрята вода е ненужен разход.



Режим готовност за работа (stand-by)

- Телевизорът, мониторът, рутерът и др. са консуматори на електроенергия, дори когато не ги използвате, а са в състояние на stand-by режим. Можете да намалите сметките за електричество до 10%, ако изключвате уредите от контакта, когато не ги използвате.



Потребление на енергия през нощта

- Потреблението на нощна тарифа не води до пестене на електроенергия, но ще намали разходите ви.
- Прехвърлянето на консумацията на електроенергия от деня през нощта може да я направи по-равномерна. Това води както до намаляване на сметките, така и до намаляване на загуби по преноса на електроенергия по мрежата, оттам и до спестяване на въглеродни емисии.



Консумация на вода

- Съдомиялните машини са по-икономични както по отношение на консумацията на вода, така и на електроенергия. Използвайте ги функционално за почистване на пълен комплект посуда, изпълвайки целия капацитет на уреда.
- Спирайте течачката вода, докато миете зъбите си или докато се бръснете.



Поведение в дигитална среда

За всяко наше действие в интернет, както и за съхранението на файлове в електронните ни устройства, се произвежда голямо количество енергия, необходимо за работата им и за поддръжката на сървърите в центровете за данни. Ето как да пестим енергия в дигитална среда:

- Старайте се да почиствате дублираните снимки от телефона си.
- Периодично изтривайте приложения, които не използвате.
- Изпращайте файловете като линк за сваляне, а не прикачени към имейл.
- Почиствайте електронните си устройства (компютър, лаптоп, таблет) от файлове, които вече не са ви нужни.
- Преминвайте от режим HD към режим Standard при гледане на видео клипове.

Знаете ли, че

Съхраняването на имейли, снимки, видеа и всякакъв вид файлове също допринасят за замърсяването на природата. Привидно изглежда, че файловете ни не заемат никакво място, тъй като те се съхраняват на „облак“ – не можем да ги видим или пипнем и в буквален смисъл за нас те по-скоро не съществуват.

Истината е, че за всеки наш файл в дигиталното пространство е необходима енергия, която да поддържа сървърите на центъра за данни. От друга страна, за да функционира сървърът правилно, той трябва да се охлажда непрекъснато, за което отново е необходима енергия и ресурси.

Всяка година интернет и поддържащите системи произвеждат 900 милиона тона CO₂, което е повече от производството на цяла Германия годишно. Изчислено е още, че след 10 години интернет ще консумира 20% от общата електрическа енергия в света.

3 мита за пестене на енергия

✗ Бойлерът трябва да е включен денонощно, за да харчи по-малко ток.

✓ Оптималният начин за загряване на вода е да се постави реле за време на ключа на бойлера, който да го включва само на нощна тарифа. Топлоизолацията на съвременните бойлери е достатъчна, за да запази топлата вода до следващия нощен цикъл на включване.

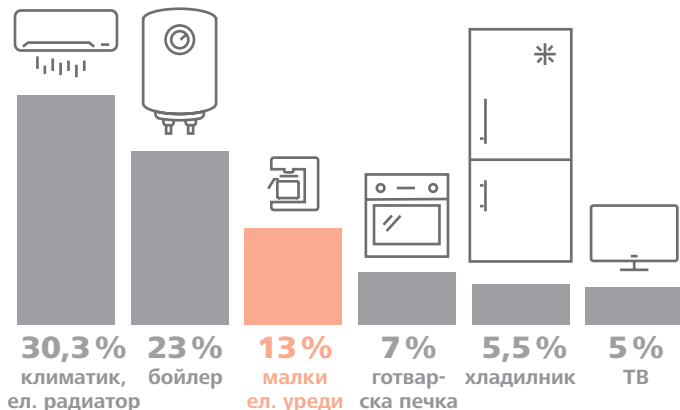
✗ Вентилаторът охлажда помещението.

✓ Вентилаторите работят така, че да движат въздуха наоколо, а не да го охлаждат. Те създават усещането, че въздухът е по-хладен, но не понижават температурата в помещението. Не оставяйте вентилатора включен, когато напускате дома, това е излишна загуба на електроенергия.

✗ Повечето топлина се губи през прозорците.

✓ Топлинните загуби през прозорците достигат до 10%, докато тези в следствие на неизолирани стени на жилището достигат до 35%.

Какъв е дялът от годишното потребление на всеки един уред удома:

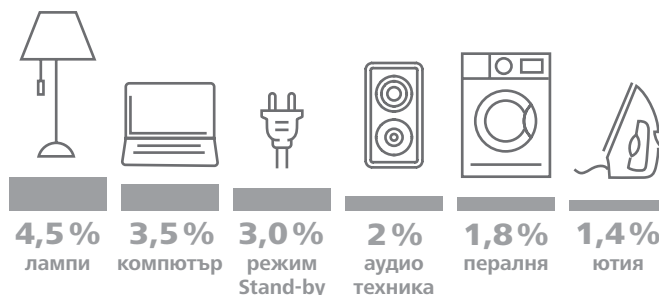


Знаете ли, че

- Понижението на външната температурата с 1°C увеличава потреблението на енергия за отопление с приблизително 10%.
- При отопление или охлаждане на второ помещение в жилището потреблението на енергия се повишава от 20% до 40%.
- Всеки следващ член в едно домакинство увеличава потреблението и съответно разходите за енергия.
- Качествената топлоизолация и енергоспестяващата дограма могат да намалят с около 40–50% разходите за отопление/охлаждане.

Едно търсене в Google може да захрани 60 W крушка за 17 секунди.

Search =



Практически съвети при избора на електроуреди

Важно за енергийните етикети

Изборът на продукти от най-висок енергиен клас има сериозен ефект върху енергетиката, икономиката и преди всичко околната среда. Колкото по-висок е класът, толкова по-икономичен е уредът.

Енергийно ефективните уреди обикновено изискват по-висока първоначална инвестиция, но в дългосрочен план водят до значителни спестявания. През 2021 г. бяха въведени нови енергийни етикети. Те включват енергийни класове от А до G, вместо досегашните означения от А+++ до F. Тенденцията е клас А да се запази свободен за бъдещите иновации.

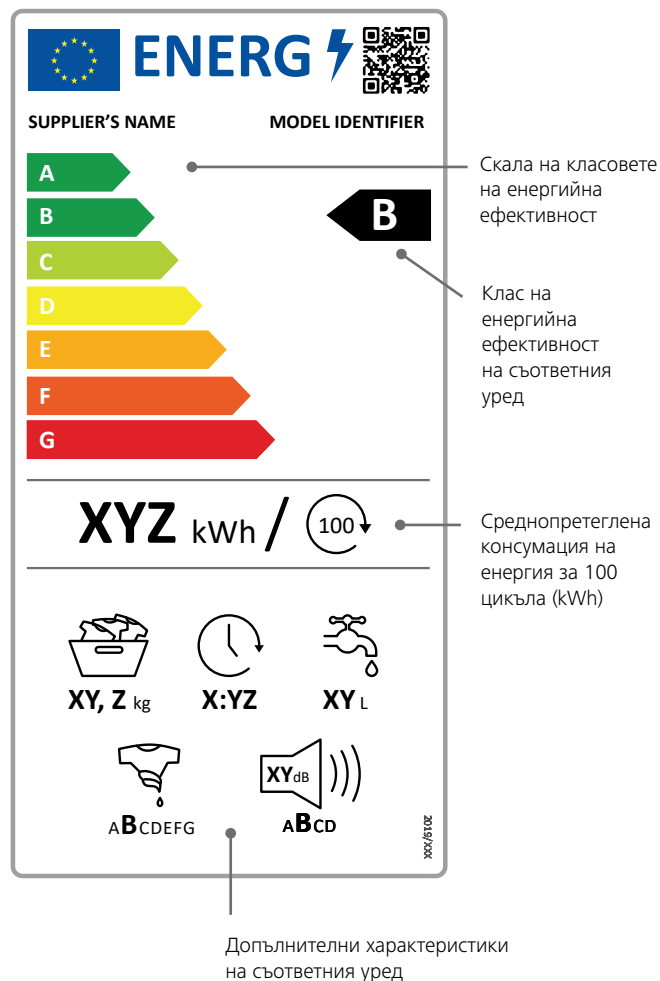
Най-ефективните до този момент продукти, етикетирани с клас А+++, според новата система би трябвало да попадат в класове В или С, в зависимост от продуктовата група.

От 2021 г. в търговските обекти и онлайн магазините може да намерите нови етикети на шест групи продукти:

- домакински хладилници и фризери, вкл. охладители за вино;
- перални машини и перални машини със сушилня;
- съдомиялни машини;
- телевизори и електронни екрани;
- светлинни източници;
- хладилни уреди с функция за директна продажба.

Въвеждането на преобразувани етикети за останалите продуктови групи, подлежащи на енергийно етикетирание, като климатици, сушилни, водонагреватели и др. ще става съобразно влизането в сила на съответните европейски регламенти.

Ето как изглежда примерен етикет за перална машина. В горния десен ъгъл на етикета (или долния десен ъгъл при светлинните източници) е разположен QR код, който осигурява достъп до допълнителна информация.



Практически съвети за жилището

Дограма

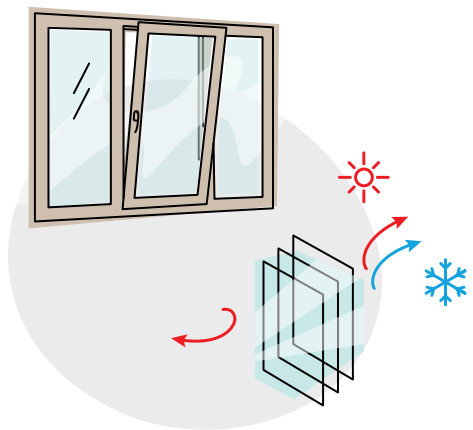
Поставете енергоефективна дограма и ще намалите топлинните загуби в жилището с около 25 %.

Енергоефективната дограма се състои от:

- рамка – изработена от дърво, PVC или алуминий;
- остъкляване – стъклопакети с различни технически параметри.

Важни коефициенти при избора на стъклопакет са:

- **Uw** – топлопреминаване на дограмата.
Дограма с по-нисък коефициент Uw е по-ефективна.
- **L** – инфилтрация – представлява неконтролирания въздушен поток през прозореца. Прозорец с по-нисък коефициент L е по-ефективен.



Топлоизолиране на жилището

Ефективната топлоизолация на жилищни сгради намалява топлинните загуби с около 35 %.

Топлоизолацията представлява система от изолационни материали, свързващи елементи и защитни покрития. С тях се изолират конструктивните елементи на сградата с цел подобряване на коефициента им на топлопреминаване.

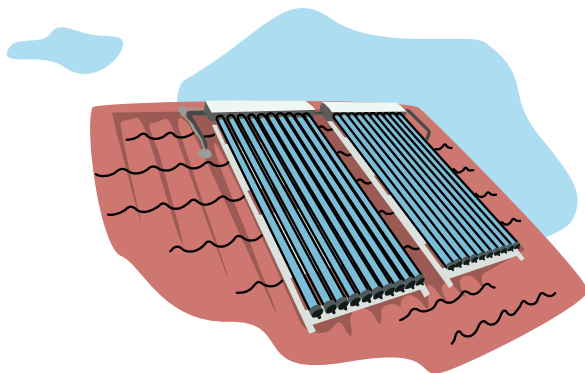
Ефективността на изолационните материали се измерва чрез коефициент на топлопроводимост λ . Колкото по-малка е стойността на този коефициент, толкова по-добре изолира съответният материал.



Най-добър ефект се получава при топлоизолиране на всички външни елементи – покриви, тавани, стени, подове.

Слънчеви системи за затопляне на вода

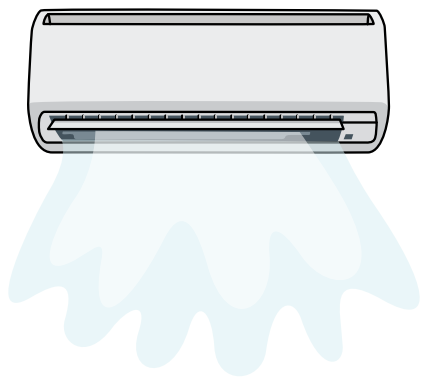
- Чрез слънчевите системи използваме безплатна слънчева енергия;
- Соларната система намалява годишните разходи за затопляне на вода приблизително със 70 %.



Ефективни климатични системи

При избора на климатик:

- Съобразете големината на помещението, което отоплявате или охлаждаете, както и какво е изложението на жилището, изолирано ли е и какво е състоянието на дограмата.
- Изберете инверторен климатик. Той работи по-енергийно ефективно и е по-тих.
- Проверете коефициентите в режим отопление COP (Coefficient of Performance) и охлаждане EER (Energy Efficiency Ratio). Колкото по-голяма е тяхната стойност, толкова по-ефективен е климатикът.



Централно топлоснабдяване – най-доброто решение за отопление на целия дом

- Сигурно снабдяване с топлинна енергия и гореща вода за бита;
- Изключителен топлинен комфорт – не се изисква поддръжка или зареждане с гориво;
- Възможност за ефективно регулиране на температурата във всяко помещение според индивидуалните предпочитания.

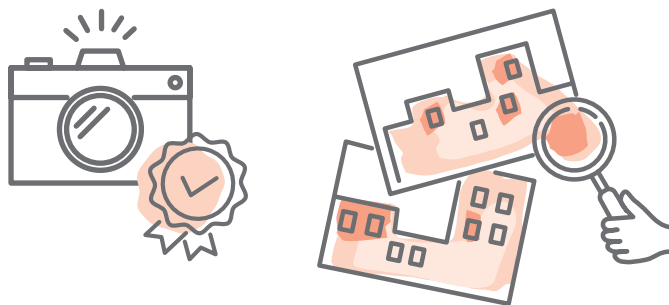


EVN – верен съюзник за енергийна ефективност

EVN България предлага редица услуги, чрез които да стимулира отговорното потребление на енергия.

Термография

Услугата „Термография на сгради“ извършва прецизно и цялостно енергийно изследване на жилище, цяла сграда, на един или няколко жилищни входа. Термографията е необходима винаги, когато вие или семейството ви имате съмнения за доброто състояние на личния имот или сградата, която обитавате – например хладни помещения при същевременно висок разход за отопление, мокри от теч стени или поява на мухъл. Термографското заснемане ще помогне за установяване на причините без необходимост от пробиване или къртене.



Обследване за енергийна ефективност и сертифициране на сгради

Услугата „Обследване за енергийна ефективност и сертифициране на сгради“ има за цел да установи нивото на потребление на енергия, да определи специфичните възможности за намаляване на енергопотреблението и да препоръча мерки за повишаване на енергийната ефективност. Информация за актуалното състояние на енергийната ефективност на вашия имот е необходима при кандидатстване по национални и европейски програми за финансиране при саниране на жилищни сгради.

Подробна информация за всички предлагани услуги може да намерите на сайта ни: www.evn.bg

Светлина. Топлина. Живот.

EVN България

ул. „Христо Г. Данов“ 37
4000 Пловдив

0700 1 7777 (информация)

0700 1 0207 (проверка на сметка)

www.evn.bg

февруари 2023 г.